

## Dualaktivierung® mit Lenka Habenicht

<b>Kursleitung</b>	Lenka Habenicht, <a href="http://www.pferde-ausbildung.de/trainerliste/">http://www.pferde-ausbildung.de/trainerliste/</a>		
<b>Kursinhalt / Kursaufbau</b>	1 Abend Theorie zum Thema Dualaktivierung®. 3 Abende Praxis (Wahlweise Longieren und/oder Reiten mit Dualaktivierung®)		
<b>Kursdaten / Anmeldefrist / Kurszeiten</b>	<b>Kursdaten:</b> Donnerstag, 02.06.16 Donnerstag, 16.06.16 Donnerstag, 23.16.16 Donnerstag, 30.06.16	<b>Kurszeiten:</b> 19.00 - 20.30 (Theorie) 19.00 - 22.00 (Praxis 1) 19.00 - 22.00 (Praxis 2) 19.00 - 22.00 (Praxis 3)	<b>Anmeldeschluss:</b> <b>19.05.16</b>
<b>Ausrüstung / Vorkenntnisse</b>	<b>Longieren:</b> Kappzaum und Longiermaterial. <b>Reiten:</b> Zäumung entsprechend Ausbildungsstand des Pferdes, Reitzubehör.	Es sind keine Vorkenntnisse in Dualaktivierung® notwendig. Der Ausbildungsstand von Pferd und Reiter spielt keine Rolle. Es sind alle Rassen und Reitweisen herzlich willkommen.	
<b>Kursort</b>	Reit- und Kurszentrum Seon:	<a href="http://www.sattel-fest.ch">www.sattel-fest.ch</a>	
<b>Kurskosten inkl. Miete der Reithalle</b>	<b>Vereinsmitglieder:</b> Ganzer Kurs: 230.00 CHF Nur Theorie: 10.00 CHF  <b>Nichtmitglieder:</b> Ganzer Kurs: 270.00 CHF Nur Theorie: 20.00 CHF		
<b>Zuschauer</b>	Vereinsmitglieder gratis!	Nichtmitglieder: 30.00 CHF	
<b>Anmeldung</b>	Via Warenkorb Website, per Post oder via e-Mail: <a href="mailto:info@pferd-im-mittelpunkt.ch">info@pferd-im-mittelpunkt.ch</a> Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt. <b>Der Kursplatz ist erst gesichert nach Zahlungseingang!</b>		
<b>Einzahlung</b>	Postkonto: 89-540716-4 IBAN Nr.: CH96 0900 0000 8954 0716 4 zugunsten: Pferd im Mittelpunkt 5726 Unterkulm <b>Referenz: Dualaktivierung</b>		
<b>Annulations- bedingungen (gelten auch bei Krankheit/Unfall!)</b>	<b>Bis 30 Tage vor Kursbeginn:</b> Rückerstattung 100% des Kursbeitrages.	<b>Bis 15 Tage vor Kursbeginn:</b> Rückerstattung 50% des Kursbeitrages.	<b>15 Tage bis Kursbeginn:</b> Rückerstattung 0% des Kursbeitrages.
<b>Pferde- unterstand (Zeltboxen)</b>	Es stehen nur wenige Zeltunterstände zur Unterbringung der Pferde zur Verfügung: Nach Möglichkeit sollten die Pferde im Hänger ihre Pausen verbringen. 01.05. - 31.10.: 1 Doppel- und 3 Einzelzelte (max. 5 Pferde) 01.11. - 30.04.: 1 Doppel- und 2 Einzelzelte (max. 4 Pferde) Reservation einer Zeltbox unter <a href="mailto:info@pferd-im-mittelpunkt.ch">info@pferd-im-mittelpunkt.ch</a> . Kosten Zeltbox pro Pferd tagsüber (exkl. Misten, Heu, Stroh, Einstreu, Wasser) pro Tag CHF 20.00 (vor Ort zu bezahlen). Die Boxen müssen sauber gemistet hinterlassen werden.		
<b>Versicherung</b>	Versicherung für Pferd und Mensch ist Sache der Teilnehmer.		

## DUALAKTIVIERUNG®

Die Dualaktivierung® unterstützt sehr effizient das normale Training, unabhängig von der Reitweise. Durch verschiedene Übungen am Boden, an der Longe und im Sattel wird durch den optischen Reiz über die Farben Blau und Gelb das Gehirn des Pferdes zu gleichmässigerer Aktivität angeregt. Beide Hirnhälften arbeiten besser zusammen, was sich fast sofort in deutlich verbesserter Koordination zeigt.

Die Pferde lernen so, ihren Körper besser zu balancieren. Die Lastaufnahme über die Hinterhand, das sich Geraderichten, die Losgelassenheit und das schwingvolle Bewegen fallen ihnen viel leichter. Dual-Aktivierung® hilft dem Pferd, Rechts-Links-Reize besser zu verarbeiten und seine Balance zu finden. Das Pferd entwickelt ein besseres Körpergefühl, was zu einer besseren Koordination und Trittsicherheit führt. Dies trägt dazu bei, dass die Muskulatur gleichmässiger ausgebildet wird. Die Dual-Aktivierung® wurde aus der Idee geboren, das natürliche Ungleichgewicht des linken und rechten Auges bzw. der Gehirnhälften auszugleichen. Linke und rechte sind schlecht miteinander verbunden, was dazu führt, dass ein Pferd alles von 2 Seiten lernen muss.

Auch wird auf den gleichen Gegenstand oft unterschiedlich reagiert, abhängig davon, ob er mit dem rechten oder linken Auge wahrgenommen wird. Da das linke Auge mit der rechten Gehirnhälfte und das rechte Auge mit der linken Gehirnhälfte verbunden ist, kommt es zu Transferproblemen. Informationen, welche mit dem linken Auge aufgenommen werden, können nicht von der rechten in die linke Gehirnhälfte transferiert werden.

Darüber hinaus haben Pferde meistens ein "schwaches" und ein "starkes" Auge. Daraus folgt, dass sich die Hirnhälften von Natur aus im Ungleichgewicht befinden. Dies führt zu Balance- und Koordinationsproblemen, da für die Körpersteuerung beide Hirnhälften benötigt werden. Das einseitige Arbeiten durch den Menschen (fast alles von links) verstärkt diesen Effekt noch. Genau an diesen Transferproblemen zwischen rechter und linker Gehirnhälfte setzt die Dual-Aktivierung® an und aktiviert durch die ständigen rechts/links-Reize das Pferd dazu, mehr Informationen von beiden Seiten aufzunehmen und sie im Gehirn zu verarbeiten. Durch Reizen beider Augen soll das Ungleichgewicht gemindert bzw. aufgehoben werden. Um diese Reize zu veranlassen, werden die Farben gelb und blau verwendet, da neueste Studien aus den USA belegen, dass Pferde die Farben gelb und blau am besten sehen.

Die Dual-Aktivierung® fördert die Konzentrationsfähigkeit Ihres Pferdes und führt zu einem besseren gegenseitigen Verstehen zwischen Mensch und Pferd. Sie erleichtert es dem Pferd, die Last mit der Hinterhand aufzunehmen und sich geradezurichten, in allen drei Grundgangarten. Ihr Pferd tritt vermehrt unter den Schwerpunkt, was wiederum die Lastaufnahme erleichtert.

Dies geschieht unabhängig davon, ob Sie Englisch-, Western- oder Wanderreiten bevorzugen und auf welchem reiterlichen Niveau Sie sich befinden. Dual-Aktivierung® hilft dem Sportpferd die Leistungsbereitschaft zu erhöhen und erleichtert das Erlernen schwerer Lektionen. Dem Freizeitpferd hilft es, sicherer auf den Beinen zu werden. Viele Pferde sind so schreckhaft, weil sie in Gefahrensituationen mit ihren Hinterbeinen keine Last aufnehmen können, sondern parallel fassen und Angst haben, das Gleichgewicht zu verlieren.

(Quelle: <http://www.eschbach-horsemanship.com/dual-aktivierung.html>)



\* \* \*

## ANMELDEFORMULAR Dualaktivierung®

### Vereinsmitglieder

- |                          |                               |             |            |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 02.06./16.06./23.06./30.06.16 | Ganzer Kurs | 230.00 CHF |
| <input type="checkbox"/> | 02.06.16                      | Nur Theorie | 10.00 CHF  |

### Nichtmitglieder:

- |                          |                               |             |            |
|--------------------------|-------------------------------|-------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 02.06./16.06./23.06./30.06.16 | Ganzer Kurs | 270.00 CHF |
| <input type="checkbox"/> | 02.06.16                      | Nur Theorie | 20.00 CHF  |
| <input type="checkbox"/> | 16.06./23.06./30.06.16        | ZuschauerIn | 30.00 CHF  |

### TEILNEHMER/IN

Vorname/Name: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PIZ.: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.Nr.: \_\_\_\_\_ Besonderes: \_\_\_\_\_

### PFERD

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_

Rasse: \_\_\_\_\_ Reitweise: \_\_\_\_\_

Ausbildungsziel: \_\_\_\_\_

Ausbildungsstand: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

\* \* \*