

Equikinetic® mit Lenka Habenicht

Kursleitung	Lenka Habenicht, http://www.pferde-ausbildung.de/trainerliste/		
Kursinhalt / Kursaufbau	Theorie und 1 Praxiseinheit zum Thema Equikinetic®.		
Kursdaten / Anmeldefrist / Kurszeiten	Kursdatum Sonntag, 08.10.17	Kurszeiten: 09.00 - 12.30 Uhr	Anmeldeschluss: 15.09.17
Ausrüstung / Vorkenntnisse	Gut sitzender Kappzaum und geeignetes Longiermaterial. Wer möchte Sattel und der Ausbildung des Pferdes entsprechende Zäumung	Es sind keine Vorkenntnisse in Equikinetic® notwendig. Der Ausbildungsstand von Pferd und Reiter spielt keine Rolle. Es sind alle Rassen und Reitweisen herzlich willkommen.	
Kursort	Reit- und Kurszentrum Seon:	www.sattel-fest.ch	
Kurskosten inkl. Miete der Reithalle	Vereinsmitglieder: Ganzer Kurs mit Pferd: 90.00 CHF Zuschauer (Theorie & Praxis): gratis	Nichtmitglieder: Ganzer Kurs mit Pferd: 120.00 CHF Zuschauer (Theorie & Praxis): 30.00 CHF	
Anmeldung	Via Warenkorb Website, per Post oder via e-Mail: info@pferd-im-mittelpunkt.ch Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt. Der Kursplatz ist erst gesichert nach Zahlungseingang!		
Einzahlung	Postkonto: 89-540716-4 IBAN Nr.: CH96 0900 0000 8954 0716 4 zugunsten: Pferd im Mittelpunkt 5722 Gränichen Referenz: Equikinetic		
Annullations- bedingungen (auch bei Krank- heit/Unfall!)	Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Rückerstattung 100% des Kursbeitrages.	Bis 15 Tage vor Kursbeginn: Rückerstattung 50% des Kursbeitrages.	15 Tage bis Kursbeginn: Rückerstattung 0% des Kursbeitrages.
Pferde- unterstand (Zeltboxen)	Es stehen nur wenige Zeltunterstände zur Unterbringung der Pferde zur Verfügung: Nach Möglichkeit sollten die Pferde im Hänger ihre Pausen verbringen. 01.05. - 31.10.: 1 Doppel- und 3 Einzelzelte (max. 5 Pferde) 01.11. - 30.04.: 1 Doppel- und 2 Einzelzelte (max. 4 Pferde) Reservation einer Zeltbox unter info@pferd-im-mittelpunkt.ch . Kosten Zeltbox pro Pferd tagsüber (exkl. Misten, Heu, Stroh, Einstreu, Wasser) pro Tag CHF 20.00 (vor Ort zu bezahlen). Die Boxen müssen sauber gemistet hinterlassen werden.		
Versicherung	Versicherung für Pferd und Mensch ist Sache der Teilnehmer.		

EQUIKINETIC®

Das Longierprogramm Equikinetik® ist einfach umzusetzen – und einfach unglaublich effektiv. Der Reiter longiert sein Pferd in Stellung nach einem festen Zeitschema. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren, ist für Jungpferde, Rehapferde, Freizeitpferde und Sportpferde, nach einem individuellen, einfach auszuführendem Trainingsplan zu arbeiten.



Ein Pferd braucht Kraft und Muskeln, um den Mensch zu tragen. Das Programm ermöglicht Ihnen, Ihr Pferd gesund zu erhalten, die Rittigkeit zu verbessern und die ungeteilte Aufmerksamkeit ihres Partners zu bekommen.

Denn die Equikinetik® beruht auf dem isokinetischen Trainingsprinzip (iso = gleich, kinesis = Bewegung). Das heißt, dass Muskelgruppen während einer Übung für eine bestimmte Zeit gleichmäßig stark angespannt und so trainiert werden. Dafür ist es wichtig, dass die Muskeln gleich und nicht unterschiedlich lange belastet werden. Equikinetik® ist ein intensives hocheffizientes Training das, reitweiseübergreifend, von jedem anwendbar ist.

WAS HAT IHR PFERD VON DER EQUIKINETIC®:

- Die gelenkstützende Tiefenmuskulatur wird gestärkt.
- Die bewegungsrelevante Oberflächenmuskulatur Ihres Pferdes wird richtig trainiert
- Ihrem Pferd wird es ermöglicht, den Reiter besser tragen zu können
- Die Rittigkeit Ihres Pferdes wird sich deutlich verbessern.
- Das „Geraderichten“ Ihres Pferdes wird unterstützt.
- Durch neugewonnene Kraft ermöglichen Sie Ihrem Pferd effizientere Bewegungen.
- Aufmerksamkeit und Konzentration werden in höchster Form gefördert und erhalten.
- Reha – Als Aufbautraining nach Verletzungen oder chronischen Erkrankungen im Bewegungsapparat, dient Equikinetik® als effizientes Rekonditionsprogramm
- Durch die neugewonnene Muskelkoordination werden muskuläre Dysbalancen zwischen den Muskelgruppen deutlich harmonisiert. Dies führt zu einem optimierten Muskeltonus und somit zu effektiveren und energiesparenden Bewegungsabläufen.
- Des Weiteren hilft Equikinetik® Ihrem Pferd, etwa aufgrund muskulärer Dysbalancen des Bewegungs-, -und Stützapparates, oft schon chronische Schmerzen, zu lindern.

(Quelle: <http://www.eschbach-hof.ch/kurse/equikinetic.php>)

* * *

ANMELDEFORMULAR Equikinetic®

Vereinsmitglieder

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Teilnahme mit Pferd | 90.00 CHF |
| <input type="checkbox"/> Zuschauer und Theorie | gratis |

Nichtmitglieder:

- | | |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> Teilnahme mit Pferd | 120.00 CHF |
| <input type="checkbox"/> Zuschauer und Theorie | 30.00 CHF |

TEILNEHMER/IN

Vorname/Name: _____ e-mail: _____

Strasse: _____ Plz.: _____ Ort: _____

Tel.Nr.: _____ Besonderes: _____

PFERD

Name: _____ Alter: _____ Geschlecht: _____

Rasse: _____ Reitweise: _____

Ausbildungsziel: _____

Ausbildungsstand: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

* * *